**JÍDELNÍČEK**

 MŠ Jahodnice

 **19.8. - 23.8.2019**



**Pondělí**

 **Přesnídávka:** Chléb s máslem a džemem, jablko, čaj 1/1, 7

 **Polévka:** Krupicová 1/1, 3, 9

 **Oběd:**  Čočka na kyselo, vejce, okurka, ovocný nápoj 1/1, 3

 **Svačina:** Houska s pomazánkovým máslem, okurka/ředkvička, mléko 1/1, 7

**Úterý**

 **Přesnídávka:** Cerea veka s tvarohovou pom. s kapií, paprika, mléko 1/1, 7

 **Polévka:** Zeleninový krém 1/1, 9

 **Oběd**: Vepřové maso v mrkvi, brambory, ovocný nápoj 1/1

 **Svačina:** Banketka s máslem a plátkem sýra, hruška, čaj 1/1, 7

**Středa**

 **Přesnídávka:** Bílý jogurt s ovesnými cereáliemi, banán, čaj 1/4, 7

**Polévka:** Vývar s nudličkami 1/1, 9

 **Oběd:**  Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj 1/1, 3

 **Svačina:** Chléb s Lučinou, kedlubna/mrkev, mléko 1/1, 7

**Čtvrtek**

 **Přesnídávka:** Staročeský chléb se zeleninovou pom., cherry rajče/okurka, čaj 1/1, 7

 **Polévka:** Luštěninová 1/1

 **Oběd:**  Drůbeží rizoto se zeleninou a strouh.sýrem, ovocný nápoj 7

 **Svačina:** Kaiserka s máslem, hroznové víno, čaj 1/1, 7

**Pátek**

 **Přesnídávka:** Toust.chléb s bylinkovým máslem, jablko, ovocný nápoj 1/1, 7

 **Polévka:** Bramborová 1/1, 9

 **Oběd:**  Zapečené filé, brambor.kaše, kompot, čaj 4, 7

 **Svačina:** Bábovka, mléko 1/1, 3, 7

Pitný režim zajištěn po celý den (čaj, voda). **Změna jídelníčku vyhrazena**.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Jídelníček vyhotovila vedoucí ŠJ: Jana Ždímalová