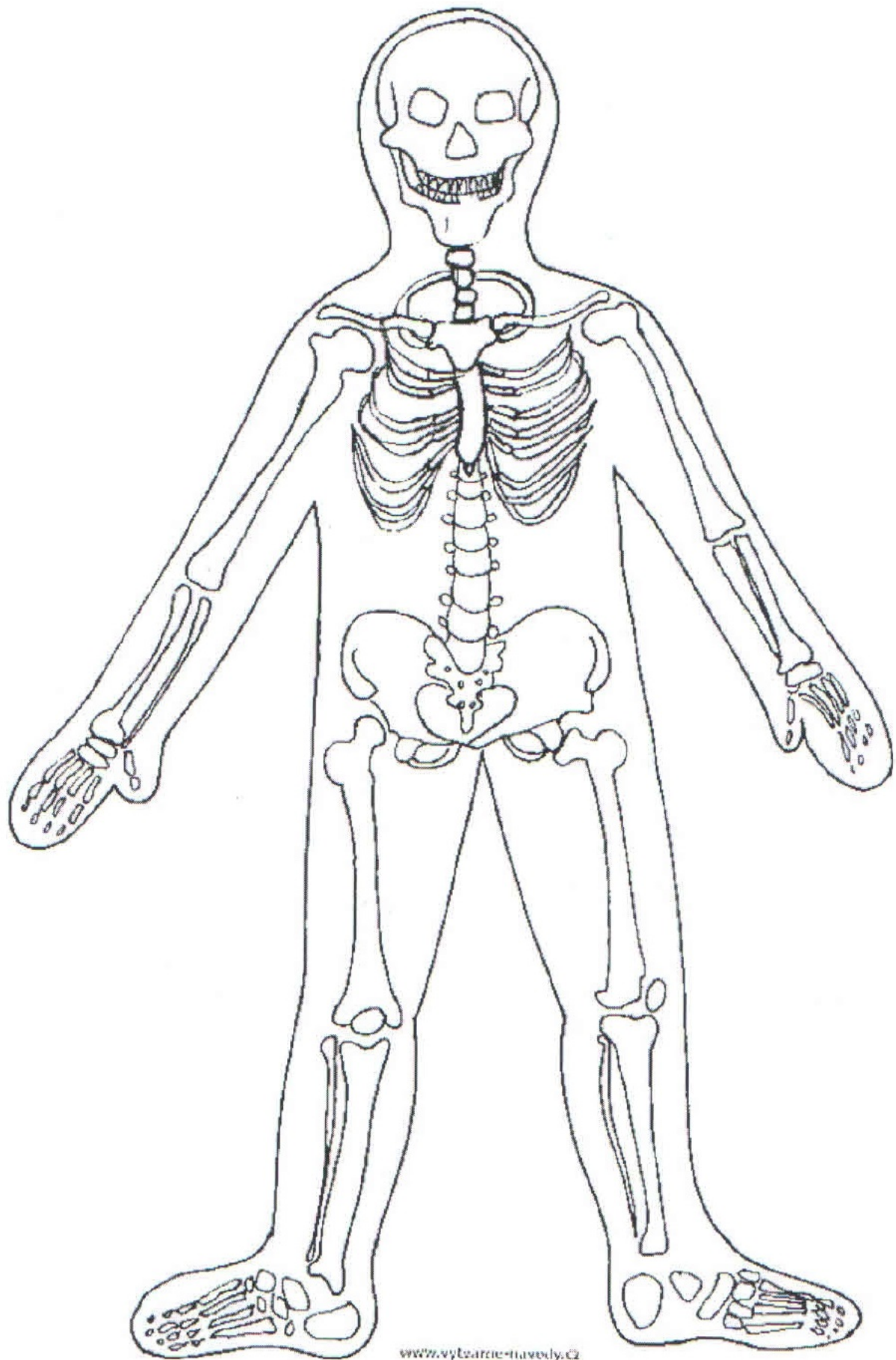
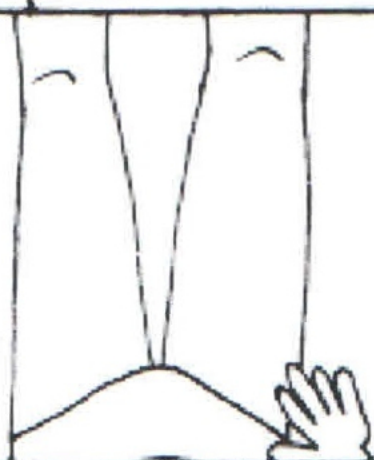
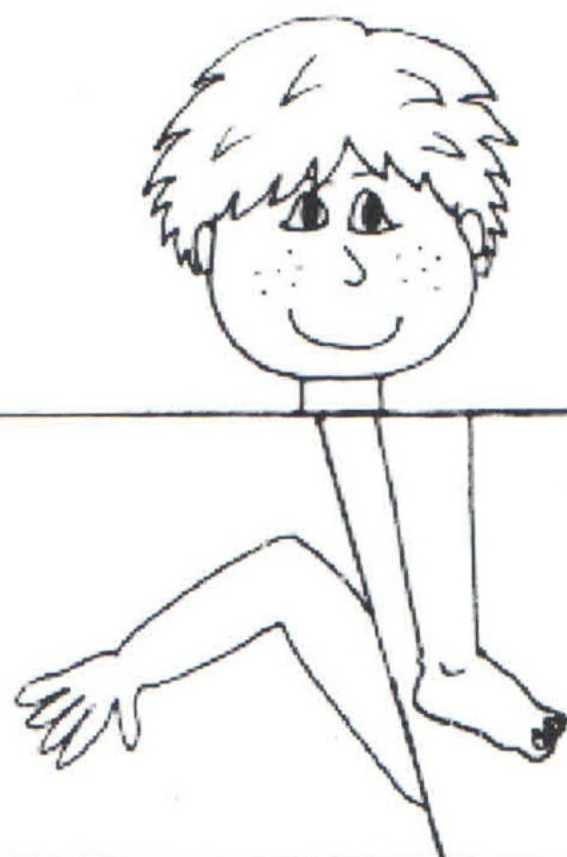
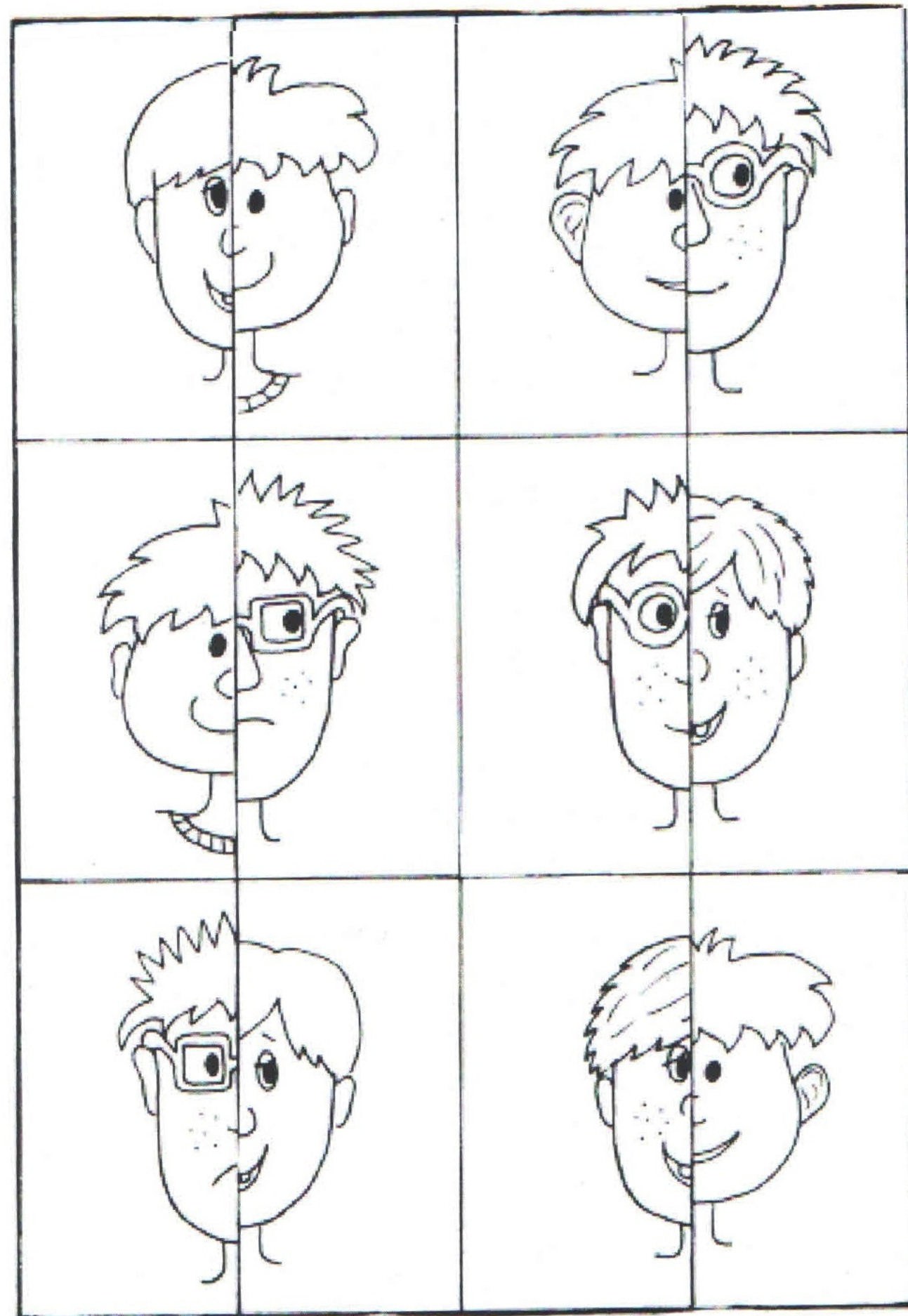








ČISTÉ ZUBY NEBOLÍ

Mám rád mrkev s jablíčky,
zoubky mám jak

perličky.

Na kartáček pastu dám,
trošku si z ní

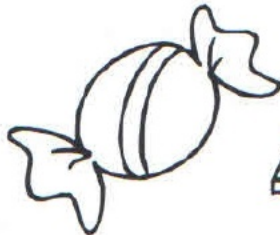
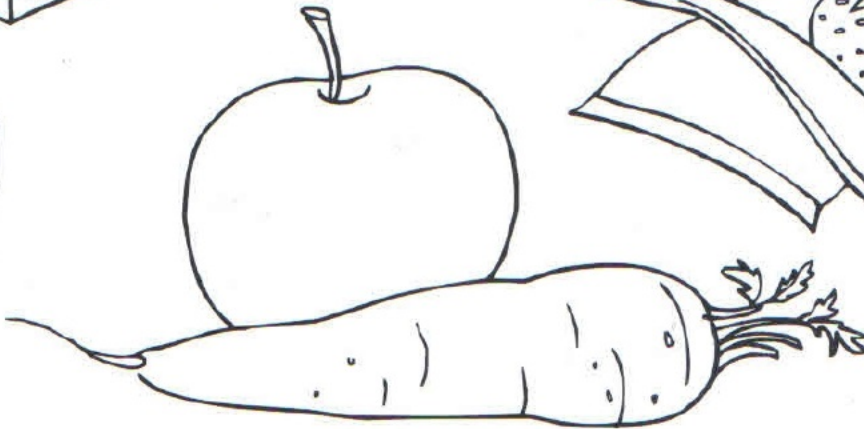
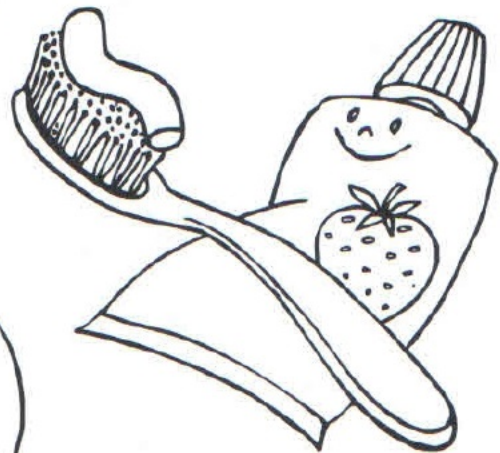
ochutnám.

Jahodovou z malé tuby,
ráno, večer

čistím zuby.

Pak se směji s kamarády,
vím co mají zuby

rády.



- Byl jsi už někdy u zubního lékaře? Vybarvi jen ty potraviny a věci, které podporují zdravé zuby. Co musíš udělat, když si ušpiniš zuby čokoládou a jinými sladkostmi? Co by se stalo, kdybys neměl zuby? Kdy a jak si je máš čistit?

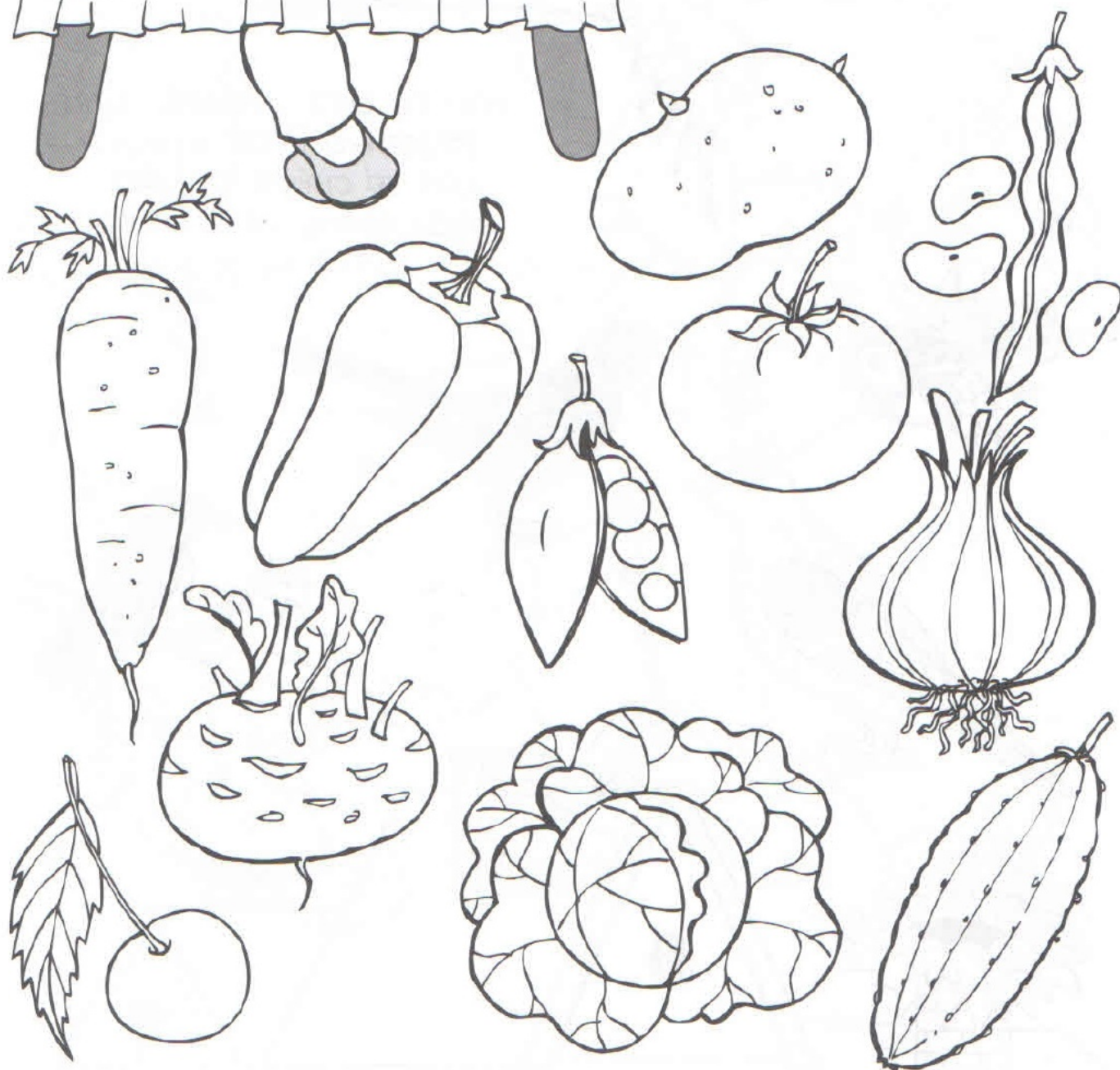
ZELENINOVÁ POLÍVČIČKA



ŠEPTÁ BRAMBOR FAZOLCE:
- SEJDEME SE V POLÉVCE!

VOLÁ MRKEV NA PAPRIČKU:
- NEJLÉPE JE NA CHLEBÍČKU.

A KEDLUBEN HRÁŠKU ŠUŠKÁ:
- POHLADÍME DĚTEM BŘÍŠKA.



- *Pojmenuj, co vidíš na obrázcích, ale vybarvi jen ty, které patří k zelenině. Pojmenuj všechny druhy zeleniny a vysvětli, kde patří nevybarvené obrázky. Kterou zeleninu máš rád?*