

# JÍDELNÍČEK

MŠ Jahodnice

11.11. – 15.11.2024



## Pondělí

<b>Přesnídávka:</b>	Toustový chléb s Nutellou, jablko, kapučínek	1/1, 7, 8
<b>Polévka:</b>	Vločková se zeleninou	1/1, 9
<b>Oběd:</b>	Bramborový gulášek s chlebem, ovocný nápoj	1/1
<b>Svačina:</b>	Selský rohlík s Lučinou, pomeranč, čaj	1/1, 7

## Úterý

<b>Přesnídávka:</b>	Cerea veka s tofu pomazánkou, paprika/okurka, čaj	1/1, 6, 7
<b>Polévka:</b>	Bramboračka	1/1, 9
<b>Oběd:</b>	Kachní prsa, houskový knedlík, červené zelí, ov.nápoj	1/1, 3
<b>Svačina:</b>	Jahodový jogurt, ½ rohlíku, hruška, ov.nápoj	1/1, 7

## Středa

<b>Přesnídávka:</b>	Krupicová kaše s Grankem, banán, čaj	1/1, 7
<b>Polévka:</b>	Špenátová s fritátovými nudličkami	1/1
<b>Oběd:</b>	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovocný nápoj	1/1, 3
<b>Svačina:</b>	Kaiserka s pomazánkovým máslem, cherry rajče, ov.nápoj	1/1, 7

## Čtvrtek

<b>Přesnídávka:</b>	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, kedlubna, mléko	1/1, 3, 7
<b>Polévka:</b>	Čočková s párkem	1/1
<b>Oběd:</b>	Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurka, čaj	1/1, 3, 4, 7
<b>Svačina:</b>	Veka se sýrovou pomazánkou, hroznové víno, ov.nápoj	1/1, 7

## Pátek

<b>Přesnídávka:</b>	Chléb s cizrnovou pomazánkou, žlutý meloun, ov.nápoj	1/1, 7
<b>Polévka:</b>	Zeleninová s pohankou	1/1, 9
<b>Oběd:</b>	Vepřové maso na kmíně, těstoviny, ov.nápoj	1/1, 3
<b>Svačina:</b>	Sloní ucho, jablko, mléko	1/1, 3, 7

Pitný režim zajištěn po celý den (čaj, voda). **Změna jídelníčku vyhrazena.**  
Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Jídelníček vyhotovila vedoucí ŠJ: Jana Ždímalová