

JÍDELNÍČEK

MŠ Jahodnice

12.10. – 16.10.2026



Pondělí

Přesnídávka:	Chléb s máslem a džemem, jablko, mléko	1/1, 7
Polévka:	Zeleninová se krupicovými nočkami	1/1, 3, 9
Oběd:	Hrachová kaše, vařené vejce, okurka, ov. nápoj	1/1, 3
Svačina:	Selský rohlík s máslem, cherry rajče, čaj	1/1, 7

Úterý

Přesnídávka:	Veka s pomazánkou z červené řepy, okurka/mrkev, čaj	1/1, 7
Polévka:	Luštěninová – Podještědský mix	1/1, 9
Oběd:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj	1/1, 3, 7
Svačina:	Ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, ovocný nápoj	1/1, 7

Středa

Přesnídávka:	Bílý jogurt s křupavými čokoládovými müsli, banán	1/1, 7
Polévka:	Kapustová s vejci	1/1, 3
Oběd:	Kuřecí nudličky na houbách, rýže, ovocný nápoj	1/1, 7
Svačina:	Toustový chléb se žervé, kedlubna, mléko	1/1, 7

Čtvrtek

Přesnídávka:	Cerea veka s Gurmet-tofu pomazánkou, paprika, mléko	1/1, 6, 7
Polévka:	Bramboračka	1/1, 9
Oběd:	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka, ovocný nápoj	1/1, 3, 7
Svačina:	Banketka s pomazánkovým máslem, hroz.víno, ov.nápoj	1/1, 7

Pátek

Přesnídávka:	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, mix zeleniny, čaj	1/1, 3, 7
Polévka:	Rybí se smaženým hráškem	1/1, 4, 9
Oběd:	Špagety s krutím masem a špenátem, ov. nápoj	1/1, 3, 7
Svačina:	Koblížek s vanilkovým krémem, jablko, mléko	1/1, 3, 7

Pitný režim zajištěn po celý den (čaj, voda). **Změna jídelníčku vyhrazena.**

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Jídelníček vyhotovila vedoucí ŠJ: Jana Ždímalová