

# JÍDELNÍČEK

## MŠ Jahodnice

### 18.10. – 22.10.2021



#### Pondělí

<b>Přesnídávka:</b>	Chléb s máslem a medem, jablko, mléko	1/1, 7
<b>Polévka:</b>	Dýňová s krutony	1/1, 7
<b>Oběd:</b>	Zapečené těstoviny se zeleninou a šunkou, čer. řepa, ov. nápoj	1/1, 3, 7
<b>Svačina:</b>	Selský rohlík s Veselou krávou, cherry rajče, čaj	1/1, 7

#### Úterý

<b>Přesnídávka:</b>	Staročeský chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka/mrkev, čaj	1/1, 4, 7
<b>Polévka:</b>	Zeleninová s kapáním	1/1, 3, 9
<b>Oběd:</b>	Kuřecí nudličky na houbách, rýže, ovocný nápoj	1/1
<b>Svačina:</b>	Jahodový jogurt Zorba, 1/2 rohlíku, mléko	1/1, 7

#### Středa

<b>Přesnídávka:</b>	Ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, ochucené mléko	1/1, 7
<b>Polévka:</b>	Hovězí vývar s rýží a zeleninou	9
<b>Oběd:</b>	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj	1/1, 3, 7
<b>Svačina:</b>	Toust.chléb s máslem a pažitkou, paprika, ovocný nápoj	1/1, 7

#### Čtvrtek

<b>Přesnídávka:</b>	Banketka s máslem a strouhaným sýrem, pomeranč, ov.nápoj	1/1, 7
<b>Polévka:</b>	Čočková s bramborem	1/1
<b>Oběd:</b>	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka, ovocný nápoj	1/1, 3, 7
<b>Svačina:</b>	Veka s bylinkovým Almette, hroz.víno, mléko	1/1, 7

#### Pátek

<b>Přesnídávka:</b>	Chléb se lilkovou pomazánkou, mix zeleniny, mléko	1/1, 7
<b>Polévka:</b>	Rybí se smaženým hráškem	1/1, 4, 9
<b>Oběd:</b>	Špagety s krutím masem a sýrovou omáčkou, ovocný nápoj	1/1, 7
<b>Svačina:</b>	Domácí perník, čaj	1/1, 3, 7

Pitný režim zajištěn po celý den (čaj, voda). **Změna jídelníčku vyhrazena.**

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Jídelníček vyhotovila vedoucí ŠJ: Jana Ždímalová