# JÍDELNÍČEK

## MŠ Jahodnice

## 9.11. – 13.11.2026



| | | Obsahuje alergeny |
|---|---|---|
| **Pondělí** | | |
| **Přesnídávka:** | Toustový chléb s máslem a džemem, jablko, mléko | 1/1, 7 |
| **Polévka:** | Vločková se zeleninou | 1/1, 9 |
| **Oběd:** | Bramborový gulášek s párkem a chlebem, ovocný nápoj | 1/1, 7 |
| **Svačina:** | Selský rohlík s Lučinou, pomeranč, čaj | 1/1, 7 |
| **Úterý** | | |
| **Přesnídávka:** | Bílý jogurt s jahodovými müsli, žlutý meloun, čaj | 1/1, 7 |
| **Polévka:** | Špenátová s vejci | 1/1, 3 |
| **Oběd:** | Kachní prsa, houskový knedlík, červené zelí, čaj | 1/1, 3 |
| **Svačina:** | Kaiserka s pomazánkovým máslem, okurka, mléko | 1/1, 7 |
| **Středa** | | |
| **Přesnídávka:** | Cerea veka s tofu Toskánskou pomazánkou, paprika, ov.nápoj | 1/1, 6, 7 |
| **Polévka:** | Čočková s párkem | 1/1 |
| **Oběd:** | Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovocný nápoj | 1/1, 3 |
| **Svačina:** | Vanilkový termix, ½ rohlíku, ov.nápoj | 1/1, 7 |
| **Čtvrtek** | | |
| **Přesnídávka:** | Chléb s vajíčkovou pomazánkou, cherry rajče, mléko | 1/1, 3, 7 |
| **Polévka:** | Bramboračka | 1/1, 9 |
| **Oběd:** | Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurka, ov. nápoj | 1/1, 3, 4, 7 |
| **Svačina:** | Veka se sýrovou pomazánkou, hroznové víno, čaj | 1/1, 7 |
| **Pátek** | | |
| **Přesnídávka:** | Chléb s luštěninovou pomazánkou, hruška, ov.nápoj | 1/1, 7 |
| **Polévka:** | Zeleninová s jáhlami | 1/1, 9 |
| **Oběd:** | Vepřové maso na kmíně, těstoviny, ov.nápoj | 1/1, 3 |
| **Svačina:** | Moučník - Ořechovník, jablko, mléko | 1/1, 3, 7, 8 |

Pitný režim zajištěn po celý den (čaj, voda**). Změna jídelníčku vyhrazena**.
Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Jídelníček vyhotovila vedoucí ŠJ: Jana Ždímalová