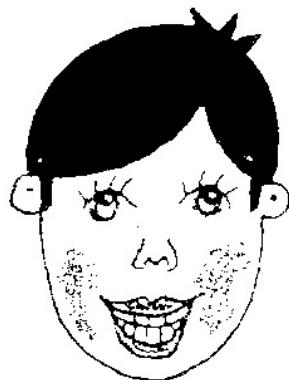
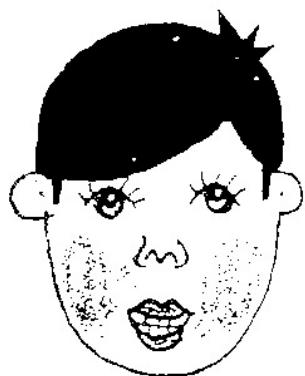
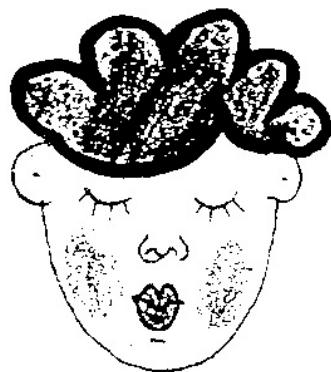
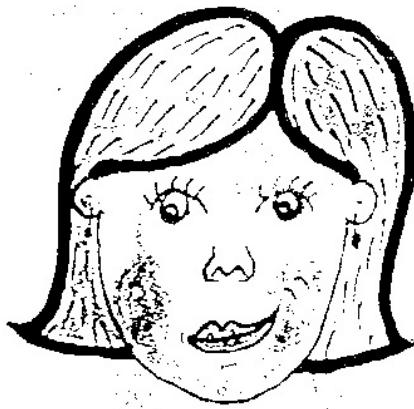
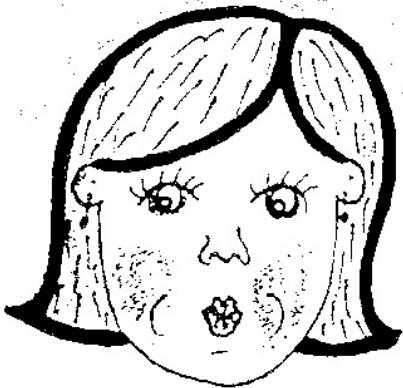
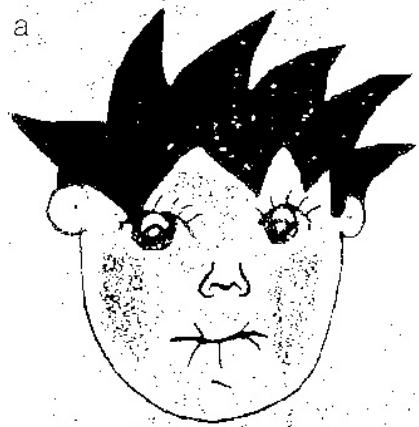


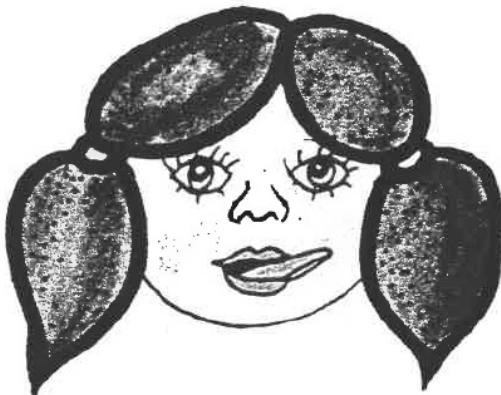
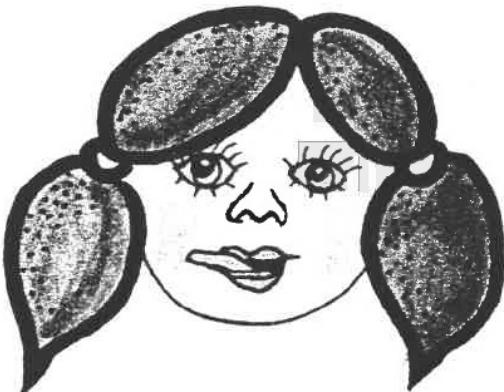
1 a

MLUVIDLÁ



1 b

JAZYK



PROCVIČOVÁNÍ MOTORIKY JAZYKA A MLUVIDEL

1. rychle vysouvej a zasouvej jazyk
2. olizni nejprve spodní a pak horní ret vodorovným směrem, pokud možno špičkou jazyka
3. olizuj rty kruhově špičkou jazyka (auto závodi) jedním směrem, pak druhým (pozor na to, aby dítě uprostřed jednoho pohybu nepřecházelo v druhý, aniž olízne celý ret horní ret sklouzne na spodní apod.)
4. jazyk ven z pusinky, uvolni ho a pohybuj jím zleva doprava a zpět (ještěrka se rozhliží). Pohybuj pouze jazykem, ne spodní čelistí!
5. olízni horní ret ve středu rtu směrem dolů
6. zavři pusu a jazykem udělej bouli ve tváři, nejdříve v pravé, pak v levé
7. rychle zatahuj a vytahuj jazyk, přitom cvrnkáš o horní ret (čertík)
8. klepej jazykem o horní patro (koník)
9. zvedni jazyk za horní přední zuby a pak plácni jazykem dolů
10. dej jazyk mezi horní ret a zuby a pohybuj jím doprava a doleva
11. nafoukní obě tváře, pak jednu a druhou
12. vysát vzduch z tváří
13. otevřít a zavřít ústa (kapřík)
14. otevřít ústa a co možná nejdál vypláznout jazyk směrem na bradu, na nos
15. olizovat horní, dolní zuby zepředu i ze zadu
16. ťukat špičkou jazyka za horní zuby, ústa zeširoka otevřená, úsměv
17. špičkou jazyka jet po horním patře ze zadu dopředu, zastavit se neploše zubů ze zadu.
jazyk nevyplazovat
18. opřít hrot jazyka za dolní zuby, zvednout hřbet jazyka(most)
19. rozkmitávat volné rty při výdechu (koník frká)
20. stáhnout rty, pískat při výdechu
21. foukat nahoru, aby vlály vlasy
22. pití brčkem
23. držíme např. špagetu mezi rty, ne zuby
24. děláme z jazyka špičku (uhoněný pes)
25. olizujeme lizátko
26. zamračit se, usmát se, krčit nos
27. držet tužku mezi horním rtem a nosem (kočičí knír)

LOGOPEDICKÁ CVIČENÍ ÚVOD

**Jak nám pomáhají naše smysly, abychom správně vyslovovali?
Mimo smyslů potřebujeme i správně a dostatečně dýchat, procvičovat si ústa,
rty a jazyk.**

Máme pět smyslů: čich, chuť, zrak, sluch a hmat.

Pro rozvoj řeči v prvních letech je důležitý sluch a zrak.

Když spolu mluvíme tak se na sebe díváme.

Dech je alfou a omegou vyslovování všech hlásek.

Fyziologicky správně, dýcháme nosem, ústa jsou zavřená, jazyk je v klidové poloze a vyplňuje prostor za horními zuby.

Pokud vaše dýchá ústy, je důležité zjistit proč tomu tak je a co nejdříve se opět vrátit k dýchání ústy.

Významnou roli pro rozvoj řeči je i motorický vývoj dítěte od narození do jednoho roku. Dítě musí projít všemi fázemi: přetáčet se, pást koníčky, plížit se, lézt, sedět, chodit s oporou a následně i bez opory.

Po zvládnutí volné chůze se dítě učí zlepšovat svou hrubou motoriku bohužel v dnešní době často nedostatečně. Více pohybu do života dětí jistě patří. Jemná motorika se rozvíjí pomocí prstů a rukou je úzce propojená s motorikou mluvidel jak jsou šikovné prsty tak jsou šikovná mluvidla.

Gymnastika mluvidel

Říjen

Hlásky P, B, M

Hlásky P, B a M tvoříme pomocí rtů. Jak rty rozcvíčit a posílit, abychom hlásky mohli dobře vyslovit?

Pomůžou nám například logopedické kartičky.

„P“

Posílání pusinek, kdo déle vydrží vyšpulenou pusinku.

Pro hlásku P je důležité že máme rty u sebe, nadechneme se nosem a prudkým výdechem rty rozrazíme od sebe. Zavři si pusu nadechni se nosem a vyslov „P“ několikrát po sobě, změna pá, pá, pá, změna pif, paf, pif, udělat kuřátko pi, pi, pi, pi , pi, obrázky pán, pes, pihy, ponožka, pusa. Pantomima a dítě hádá pá, pá, plaveš, píšeš, piješ.

„B“

Zavři si pusu nadechni se nosem a řekni „B“ můžeš i víckrát za sebou b, b, b, zabubnujeme bum, bum, bum, uděláme strašidlo bu, bu, bu, bu, bu, a ted' hádanky je to ovoce a mají to rády opice „ banán“ je to zvířátko a má to zatočené velké rohy „ beran“ jakou barvu má sníh „ bílou“ co nosíme na nohách „ boty“ je to sladké může to být makové, povidlové nebo tvarohové a je to moc dobré „ buchty“ mňam a už tu máme další hlásku „M“

„M“

Zavřeme pusu, nadechneme se nosem a vyslovíme hlásku „M“ mňam maliny, mňam meloun, mňam makové buchty další hra prstem ukazovat dítěti na obličeji a bude popisovat, kam ukazujete můj nos, moje brada, moje ucho, moje čelo, moje vlasy...