

# LOGOPEDICKÁ CVIČENÍ ÚVOD

**Jak nám pomáhají naše smysly, abychom správně vyslovovali?**

**Mimo smyslů potřebujeme i správně a dostatečně dýchat, procvičovat si ústa, rty a jazyk.**

Máme pět smyslů: čich, chuť, zrak, sluch a hmat.

Pro rozvoj řeči v prvních letech je důležitý sluch a zrak.

**Když spolu mluvíme tak se na sebe díváme.**

**Dech je alfou a omegou vyslovování všech hlásek.**

Fyziologicky správně, dýcháme nosem, ústa jsou zavřená, jazyk je v klidové poloze a vyplňuje prostor za horními zuby.

Pokud vaše dýchá ústy, je důležité zjistit proč tomu tak je a co nejdříve se opět vrátit k dýchání ústy.

Významnou roli pro rozvoj řeči je i motorický vývoj dítěte od narození do jednoho roku. Dítě musí projít všemi fázemi: přetáčet se, pást koníčky, plížit se, lézt, sedět, chodit s oporou a následně i bez opory.

Po zvládnutí volné chůze se dítě učí zlepšovat svou hrubou motoriku bohužel v dnešní době často nedostatečně. Více pohybu do života dětí jistě patří.

Jemná motorika se rozvíjí pomocí prstů a rukou je úzce propojená s motorikou mluvidel jak jsou šikovní prsty tak jsou šikovná mluvidla.

**Gymnastika mluvidel**

# Říjen

## Hlázky P, B, M

**Hlázky P, B a M tvoříme pomocí rtů. Jak rty rozcvičit a posílit, abychom hlázky mohli dobře vyslovit?**

**Pomůžou nám například logopedické kartičky.**

### **„P“**

Posílání pusinek, kdo déle vydrží vyšpulenou pusinku.

Pro hlásku P je důležité že máme rty u sebe, nadechneme se nosem a prudkým výdechem rty rozrazíme od sebe. Zavři si pusu nadechni se nosem a vyslov „P“ několikrát po sobě, změna pá, pá, pá, změna pif, paf, pif, udělat kuřátko pi, pi, pi, pi, pi, pi, obrázky pán, pes, pihy, ponožka, pusa. Pantomima a dítě hádá pá, pá, plaveš, píšeš, piješ.

### **„B“**

Zavři si pusu nadechni se nosem a řekni „B“ můžeš i víckrát za sebou b, b, b, zabubnujeme bum, bum, bum, uděláme strašidlo bu, bu, bu, bu, bu, a teď hádanky je to ovoce a mají to rády opice „ banán“ je to zvířátko a má to zatočené velké rohy „ beran“ jakou barvu má sníh „bílou“ co nosíme na nohách „boty“ je to sladké může to být makové, povidlové nebo tvarohové a je to moc dobré „ buchty“ mňam a už tu máme další hlásku „M“

### **„M“**

Zavřeme pusu, nadechneme se nosem a vyslovíme hlásku „M“ mňam maliny, mňam meloun, mňam makové buchty další hra prstem ukazovat dítěti na obličej a bude popisovat, kam ukazujete můj nos, moje brada, moje ucho, moje čelo, moje vlasy...