



**Nasypala Hanička do krmítka zrníčka.  
Ptáčci se hned slétali a zrníčka zobali.**

- ťukáme ukazovákem do otevřené dlaně

**První přilét vrabeček,  
ten si našel drobeček.**

- postupně uchopíme palec, ukazovák...

**Přiletěla žežulička a sezobla tři zrníčka.**

**Třetí přilét kos, klidně zobal bos.**

**Pak přilétla sýkorka,  
letí rovnou ze dvorka.**

**Pro malinkou modřinku,  
zbylo jen pár drobinků.**

**Ptáčků bylo čím dál víc,  
nezbylo tam vůbec nic.**

- obě ruce se točí a naznačují ne-ne-ne





### Pohybová hra „Na kosa“

Černý kos, chodí bos,  
hvízdá si, má žlutý nos.

Tu a tam zcela sám,  
poskakuje, neví kam.

Bílý den, pojdme ven,  
poskočme si trochu jen.

Černá noc, tmavá noc,  
lehněme si, dobrou noc.

(lidová)

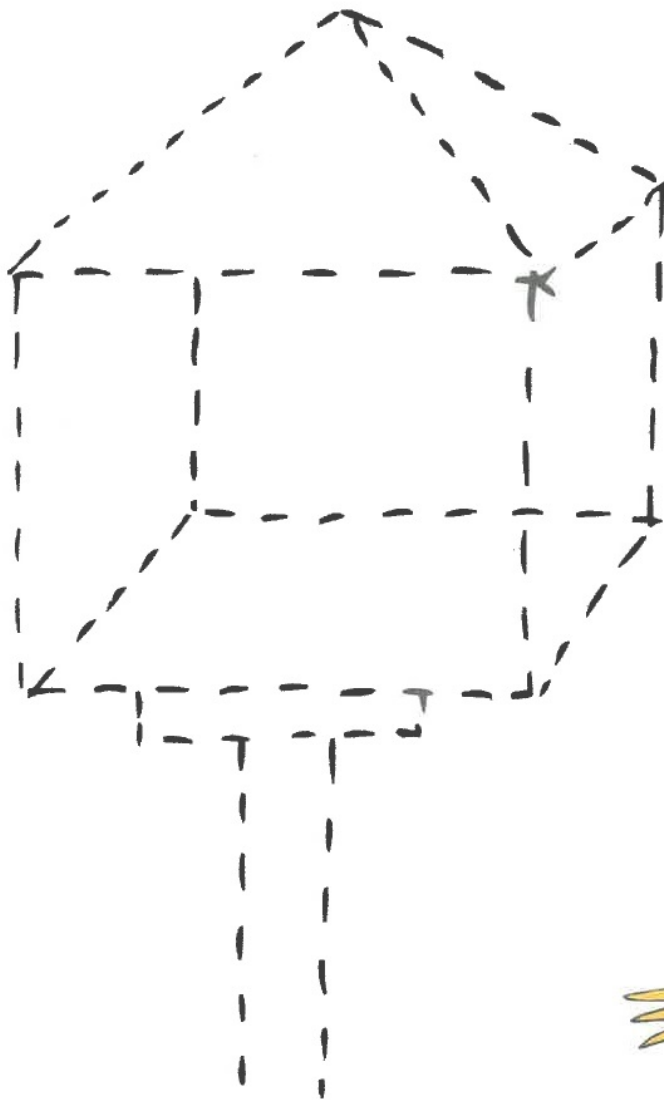
- děti chodí v prostoru třídy

- poskoky snožmo

- poskočný krok

- leh na záda, vydýchání

Nezapomněli jste  
nakrmit ptáčky?



- Dokresli si krmítko, zrníčka.
- Nauč se říkadlo nazpaměť.
- Vytleskej slova, dodržuj rytmus říkadla.
- Nakresli, jak poskakuje kos (obloučky na volný papír, na sněhu...).
- Řekni, jak se staráš o ptáčky v zimě.



**Letem světem na koštěti,  
Baba Jaga tryskem letí.  
Koho hůlkou klepne,  
ten se ani nehne.**

Dítě = čarodějnice má v ruce kouzelnou hůlku a honí děti ve vymezeném prostoru. Koho se hůlkou dotkne „zkamení“ a stoupne si do stoje rozkročného. Chycené dítě může být vysvobozeno tak, že jej jiné dítě podleze.



## **POHYBOVÉ HRY**

### **PTÁČKOVÉ**

Pomocí kolíčků si děti předávají ( ze zobáčku do zobáčku ) malé papírky

### **MRÁZ A SLUNÍČKO**

pomůcky : papírové sluníčko ( případně hudba )  
pokud děti nevidí sluníčko, jsou ztuhlé – zmrzly  
jakmile začne sluníčko vykukovat, děti roztávají a začínají se pohybovat

### **SNĚHULÁCI**

Děti vytvoří skupinky po třech  
1. dítě – malá koule ( stojí )  
2. dítě – prostřední koule ( dřep )  
3. dítě – největší koule ( sed )

### **MEDVĚDÍ HONIČKA**

Děti utvoří kruh a drží se za ruce  
Jedno dítě je v roli medvěda a sedí v dřepu uprostřed kruhu  
Ostatní děti chodí v kruhu do rytmu říkanky :

„ Ty medvěde chlupatý,  
co máš kožich na paty,  
rychle, rychle utíkej,  
všechny si nás pochytej !  
Jedna, dvě, tři, čtyři, pět,  
už nás začni honit ! Teď !