

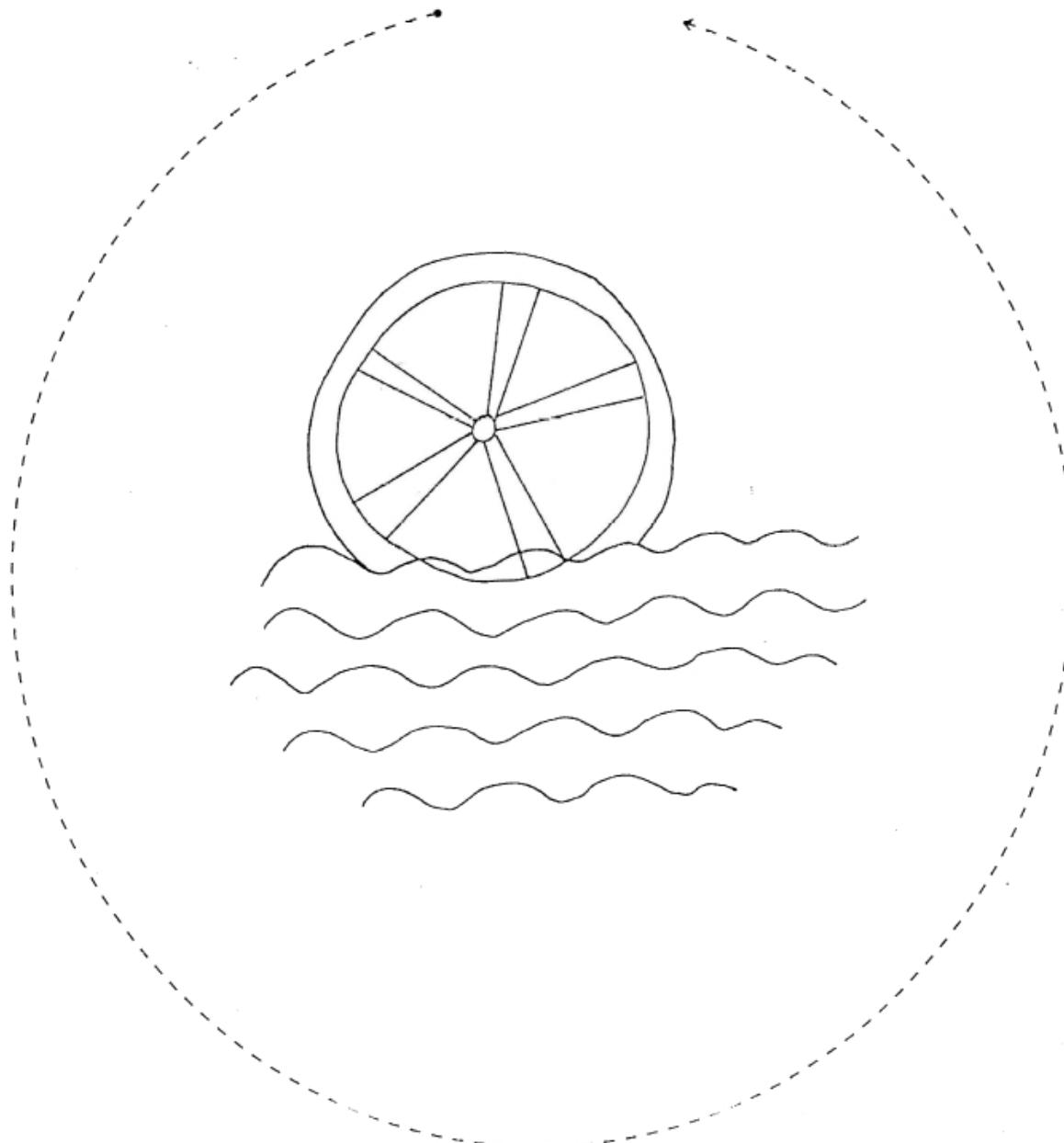
Krouživý pohyb kolem kola

4/5



*Kolo, kolo mlýnské
za čtyři rýnské.
Kolo se nám polámallo,
mnoho škody nadělalo,
udělalo báć!*

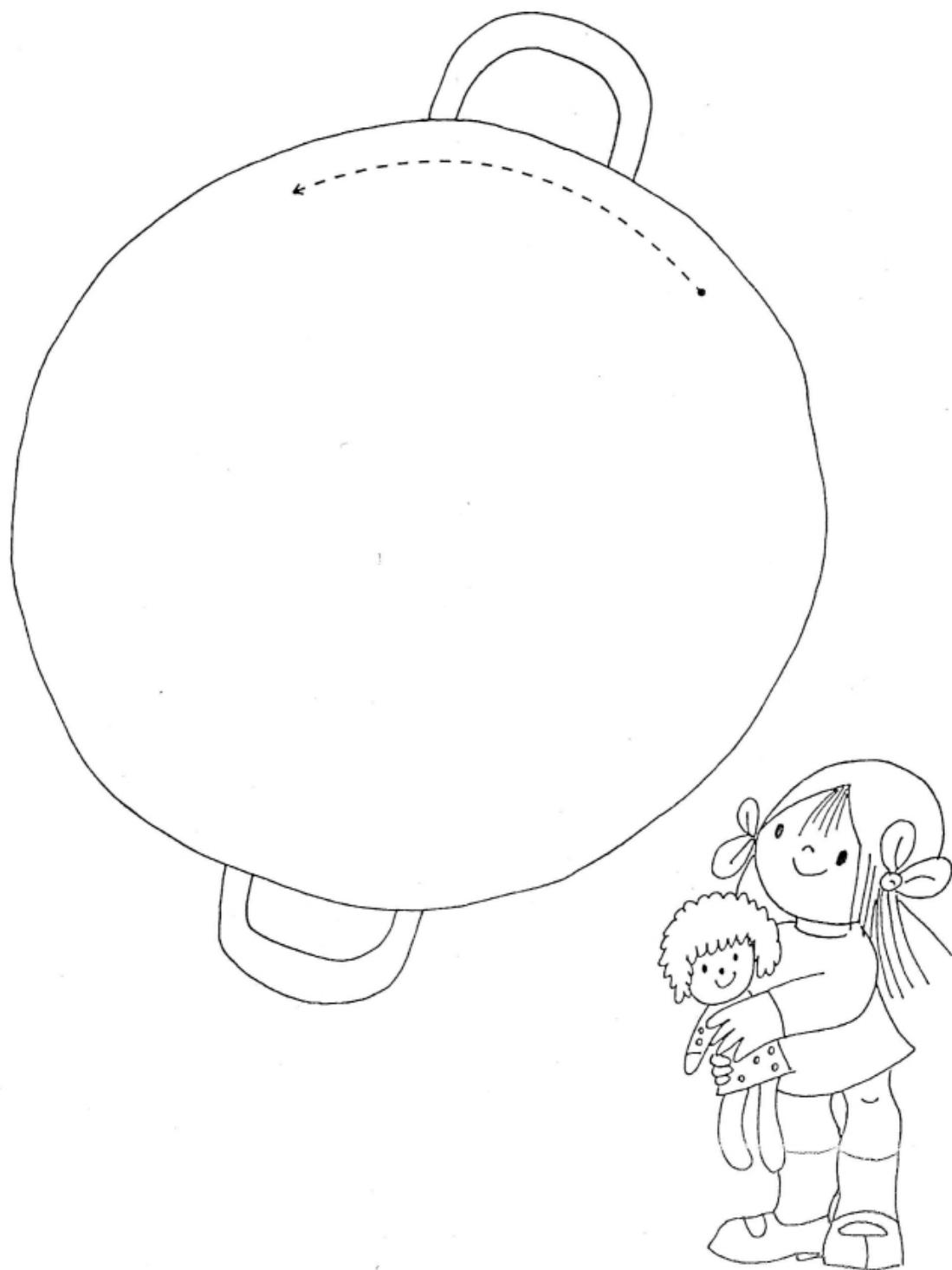
M. Šuričková





*Vařím hrnec sladké kaše
pro sebe, i bábě Dáše.
Jedna druhá věříme,
že ji všechnu sprášíme.*

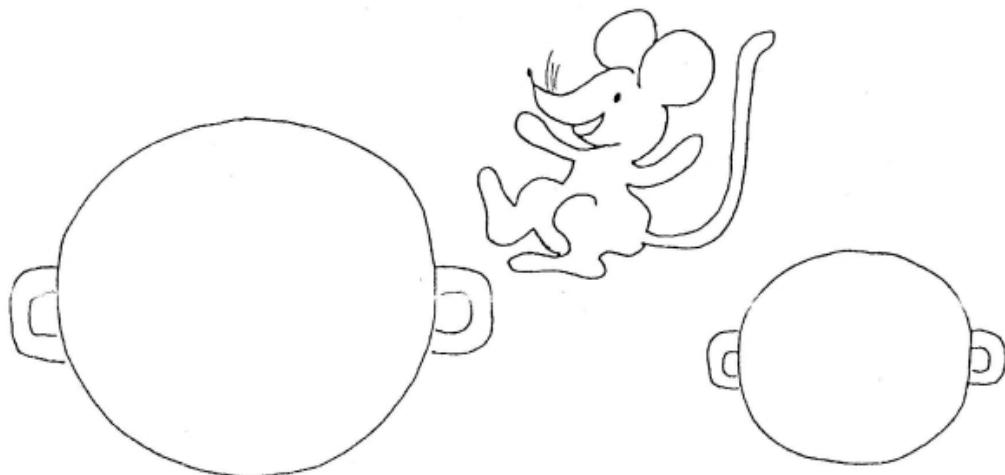
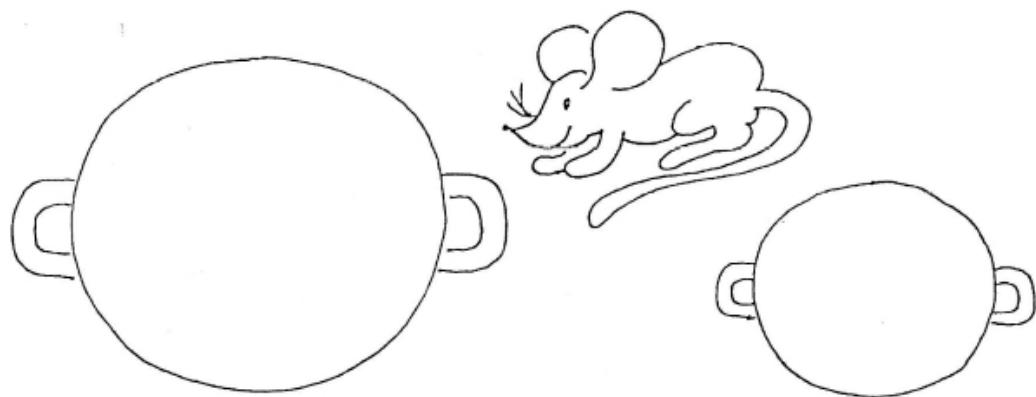
V. Šimková

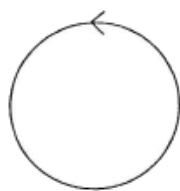




*Vařila myšička kašíčku
na zeleném rendlíčku.
Tomu dala na mističku,
tomu zase na lžíčku,
tomu dala na vidličku,
tomu dala na talířek,
a tomu malému nic nedala,
jenom ho na dlani pošimrala,
kvík kvík kvík a bude brek.*

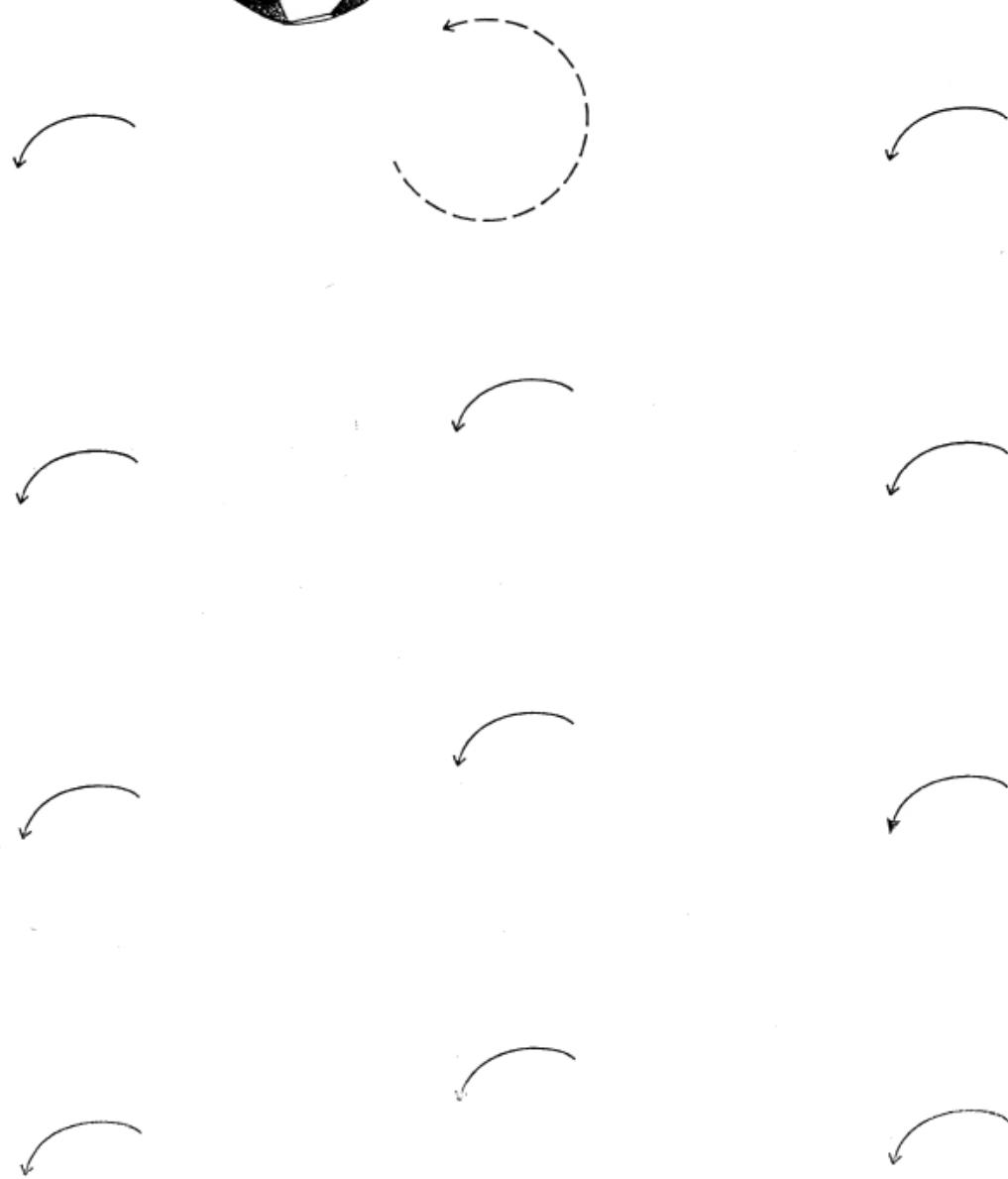
Lidová





*Malá koule červená,
nohy a ruce nemá,
ale skáče vysoko,
jednou blízko, pak daleko.
Hopla, hopla od země,
poskakovat budeme.*

V. Šimková



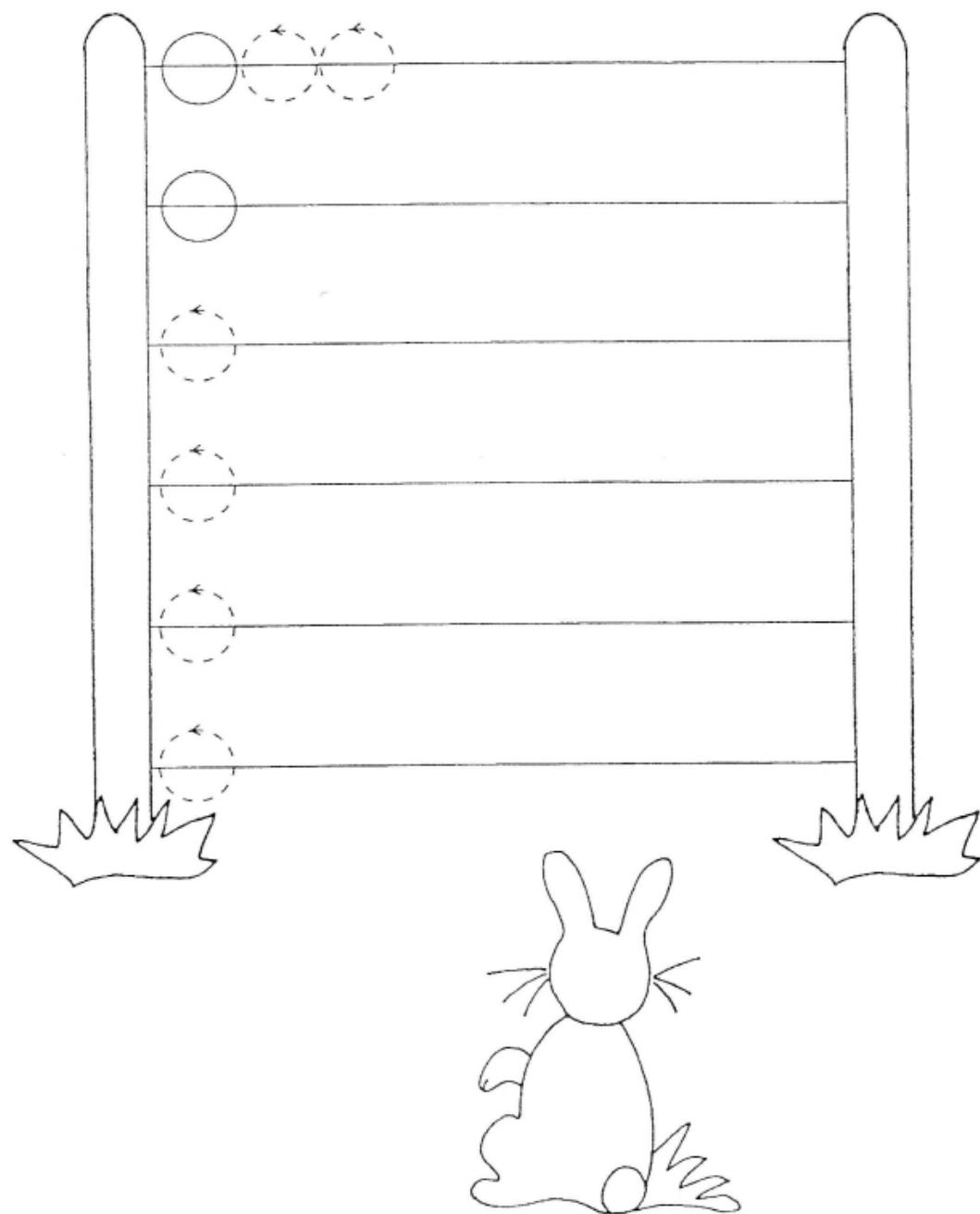
Kreslíme malé kruhy pravidelně podle osnovy

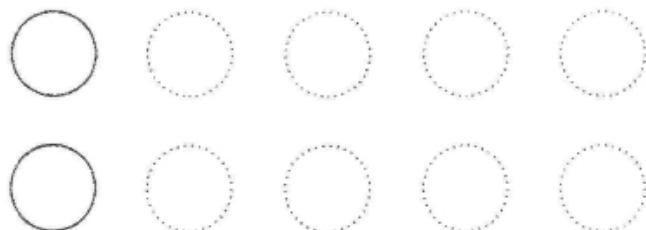


Malý počtář

Jeden, dva, tři, čtyři – pět,
spočítám si všecko hned.

K. Bendová

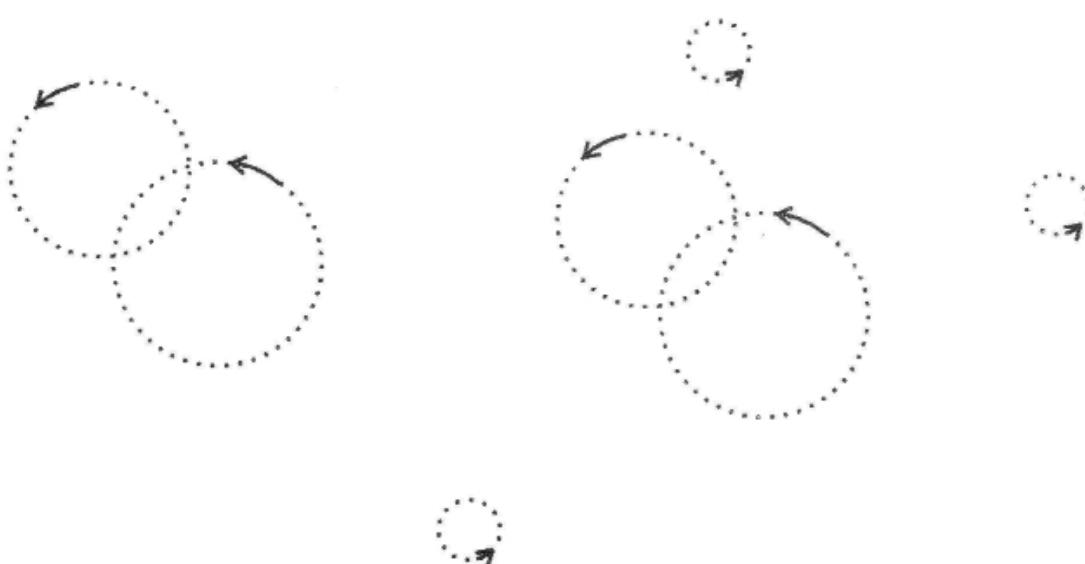
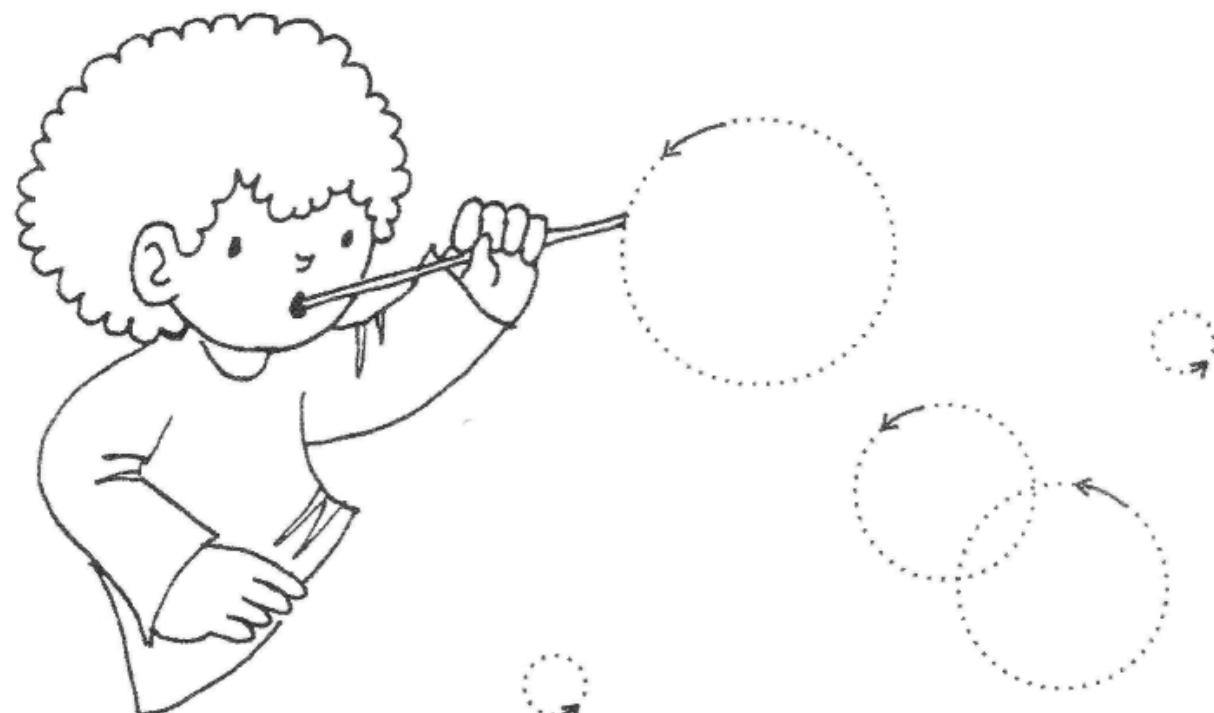




Bubliny

*Velká novina, přiletěla bublina.
Bublina se nafukuje,
přitom pěkně poskakuje.
Podívejte, děti, jak bublina letí.*

Lidová

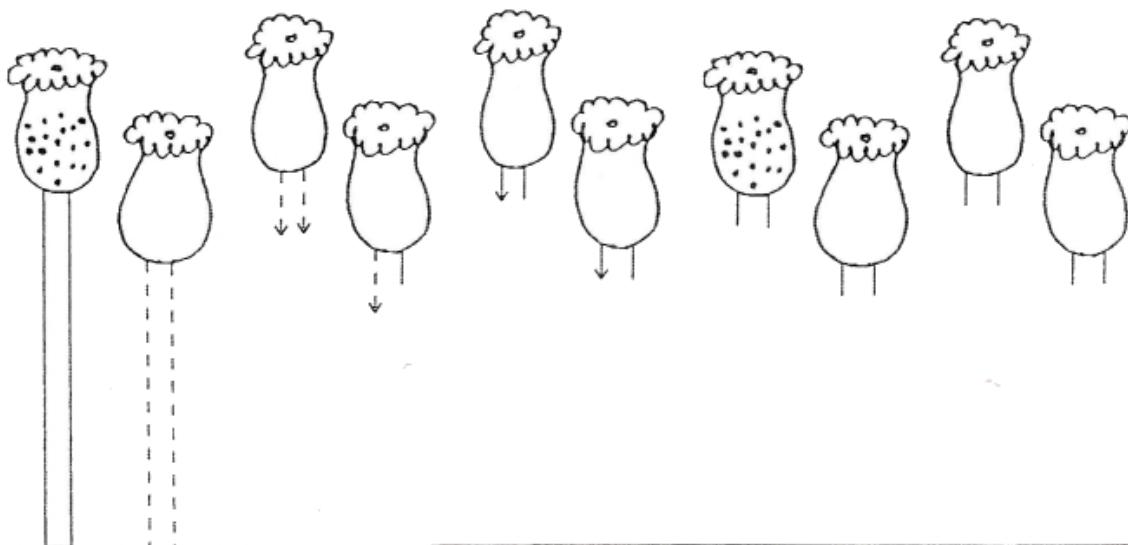


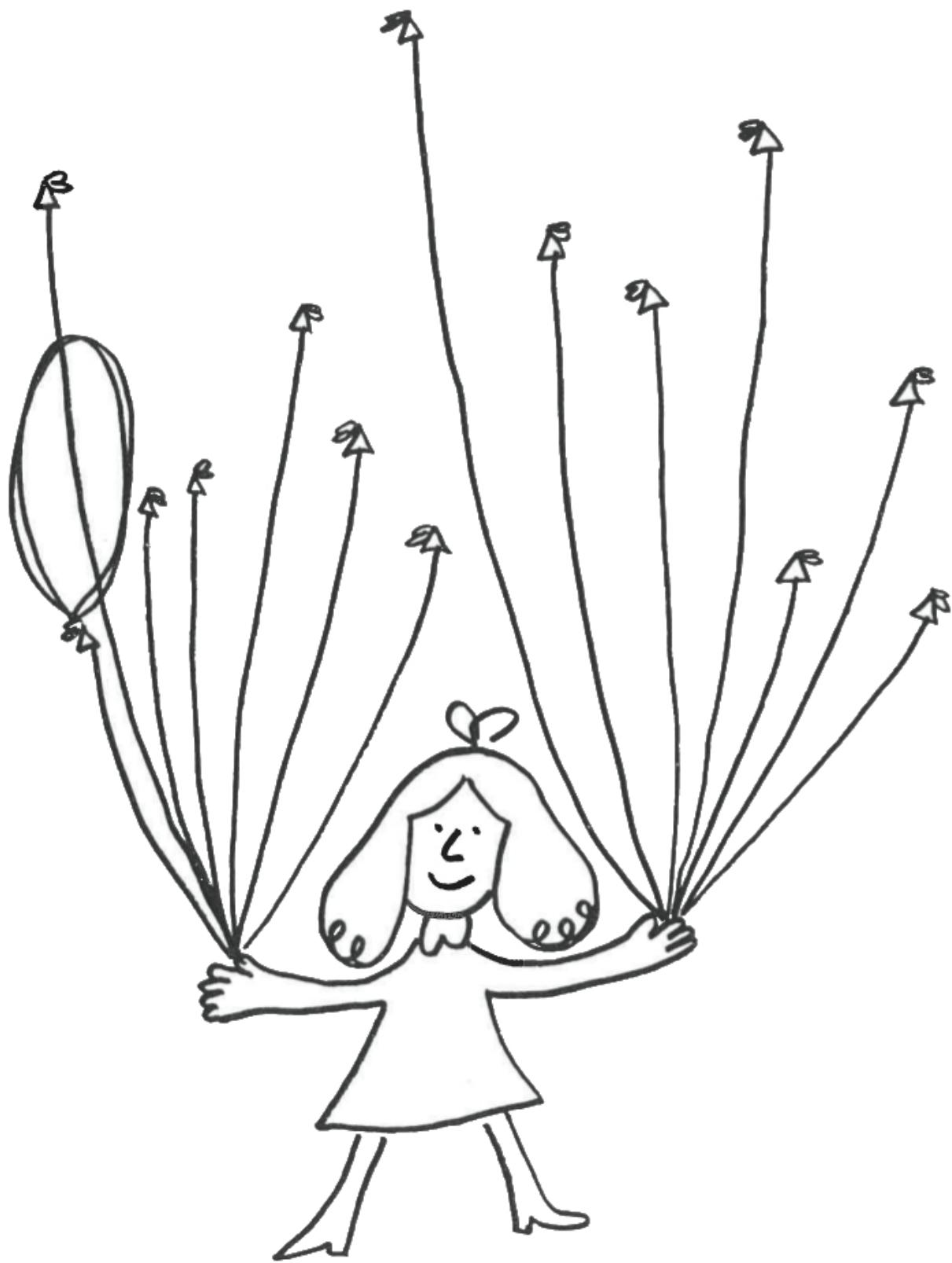
Opakování krouživého pohybu kolem mlýnku, vertikální čáry vedle sebe

Makovičky plné máku

*Čížku, čížečku, ptáčku maličký,
pověz nám, čížečku, jak
se seje, roste, kvete, mele, a jí mák?!
Inu tak i tak, seje se mák!*

M. Ďuričková

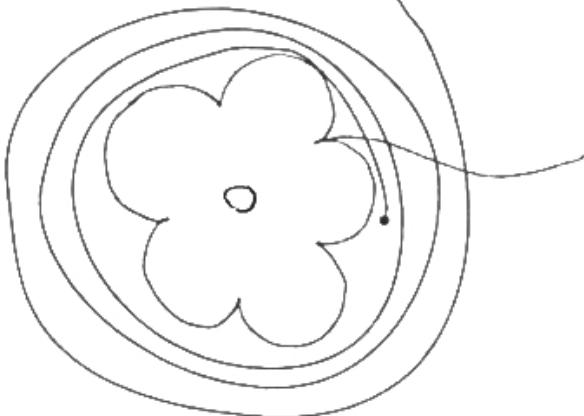
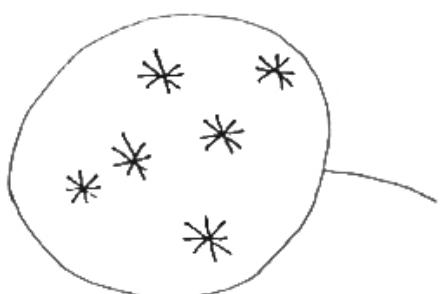
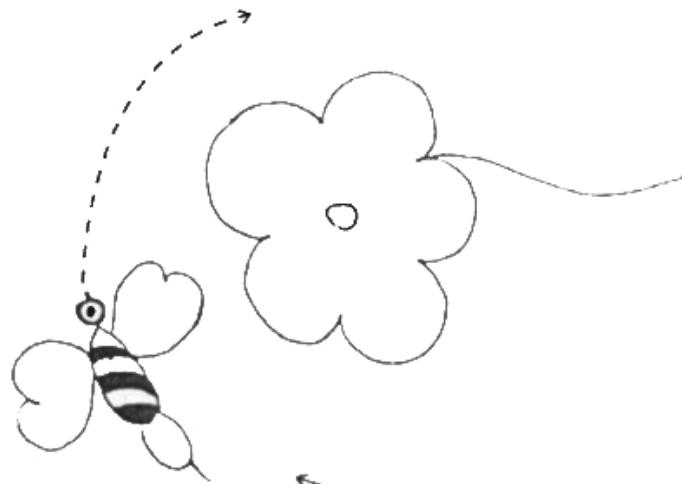
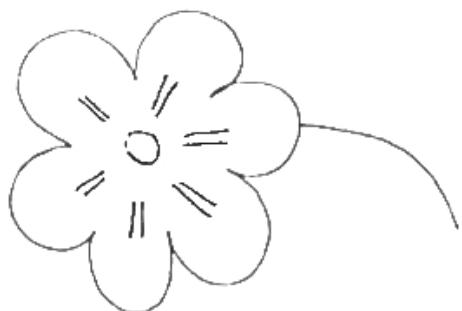
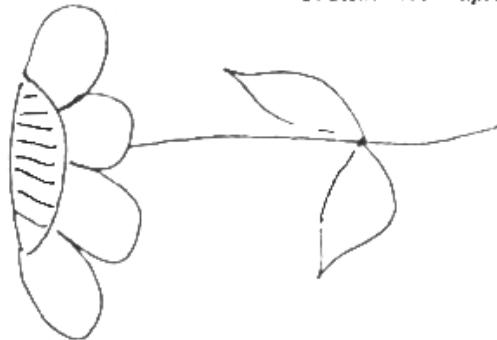
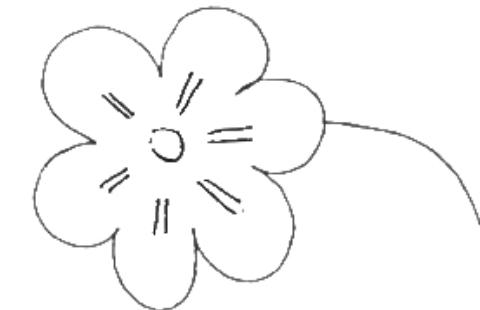




Uvolnění zápěstí volnými krouživými pohyby z květu na květ*Let včely*

Malá včelka loukou bzučí,
čmeláček ji létat učí.
Na podběl si sedají,
chutný med si sbírají.

J. Remišová – upraveno



Krouživé pohyby v prostoru, vytváření spirály zvenčí

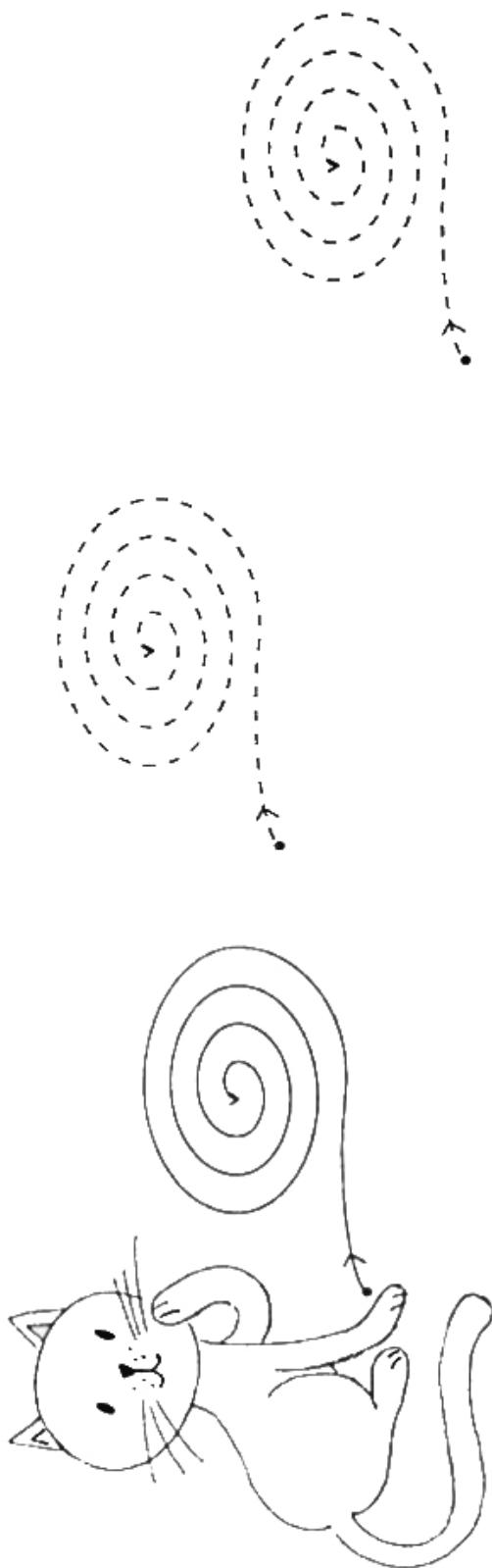
Kočka a klubka

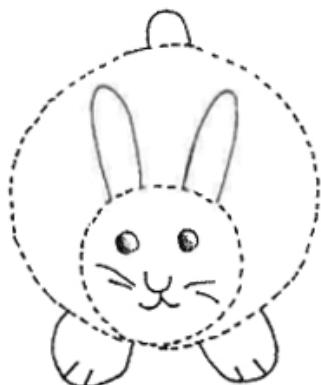
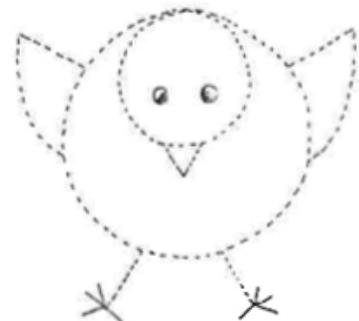
*Přede kočka dlouhou níť,
že prý zítra bude šít.
Kocourovi bundičku,
sobě pěknou vestičku.*

V. Šimková

*Nitě, nitě, pěkné nitě,
dokola se odvíjejte!
Ani se mi neuzlete,
ani se mi netrhejte.
jen se pěkně navíjejte
(a zase odvíjejte)!*

Lidová



Kreslíme veliké kruhy podle osnovy**Zajíc**

*Na zelené louce sedí zajíc,
plete nožkami jak může
nejvíce...*

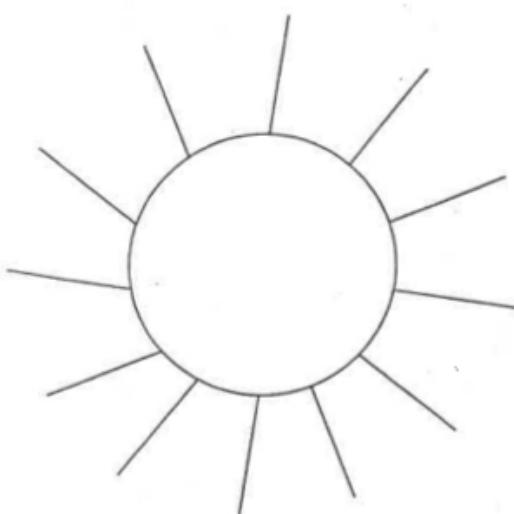
*Lidová***Slepička**

*Kohout křičí kikiriký
a slepička kokodák.
Taťka kohout zobe zrní
a slepička zrovna tak.*

*F. Hruška***Prasátko**

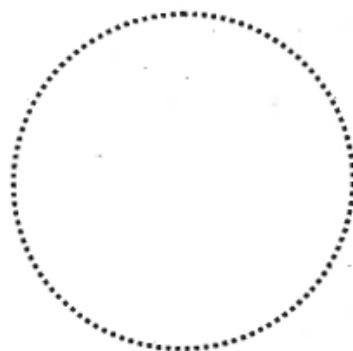
*Poválím se v řídkém blátě,
joj, teď mě už nepoznáte!
Poznáte mě? To je skvělé!
Umyju se úplně celé.*

M. Haštová - upraveno



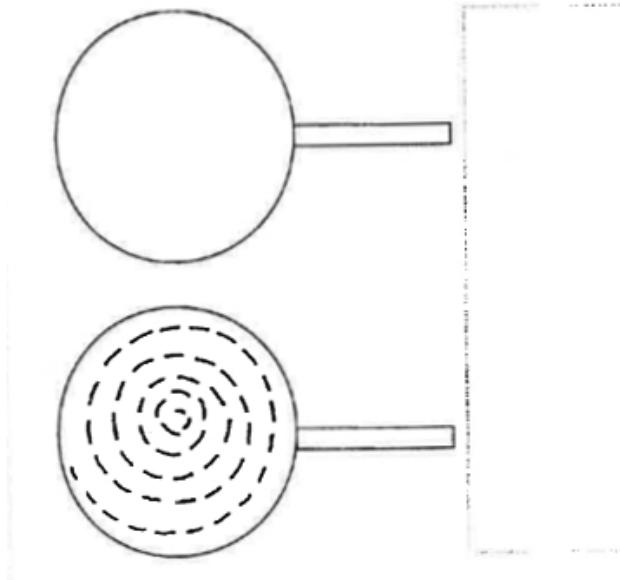
*Slunko, slunko,
pojd na naše líčko,
dáme ti vajíčko.
Otevřem ti vrata,
dáme ti kus zlata.*

M. Ďuričková





Byla jednou jedna sladká pohádka,
o tom, že na poli rostla lízátko.
Kdo je sazel? Pozor děti!
Dědek s bábou na koštěti.

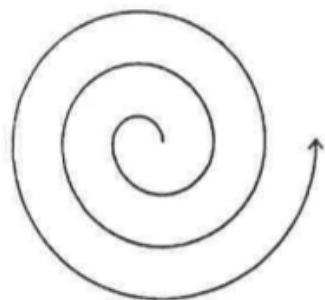
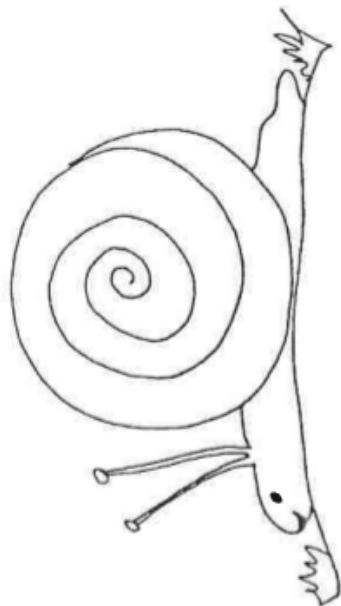


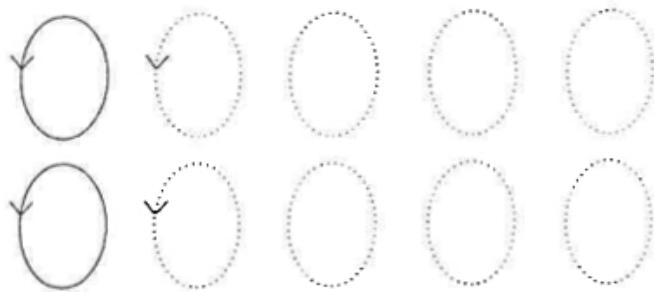
- Obíhání první lízátko a dokresli všechna další. Namaluj do rámečku dědka s bábou na koštěti.
- Jak se jmenovaly děti, které loupaty perníčky v pohádce O perníkové chaloupce. Jak pohádka dopadla?
- Výbarvi první písmenko básněčky. Víš, o jaké písmeno se jedná?

Kreslíme spirálový pohyb zevnitř ven

*Leze slimák z města,
daleká to cesta.
Když pak z kopce vyrazil,
ulitku si narazil.
Potom se už s boulí
cestou domů koulí.*

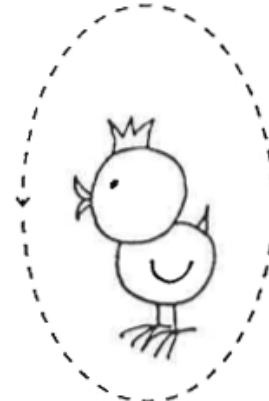
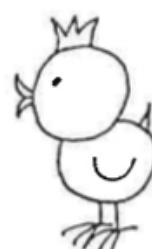
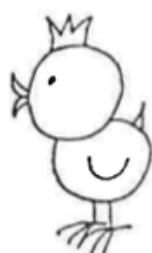
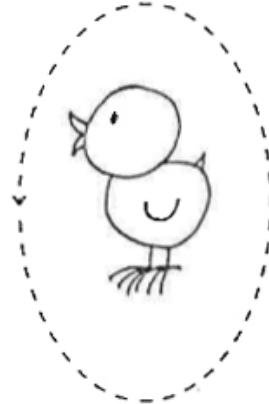
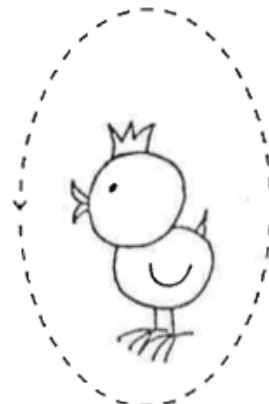
Lidová



Kreslíme vajíčka pro kuřátko a kohoutky

*Tuky, tuky, tukalo,
ve vajíčku volalo:
„Tuky, tuky pro hlavičku,
nemám místo ve vajíčku,
tuky, tuky, tuk!“*

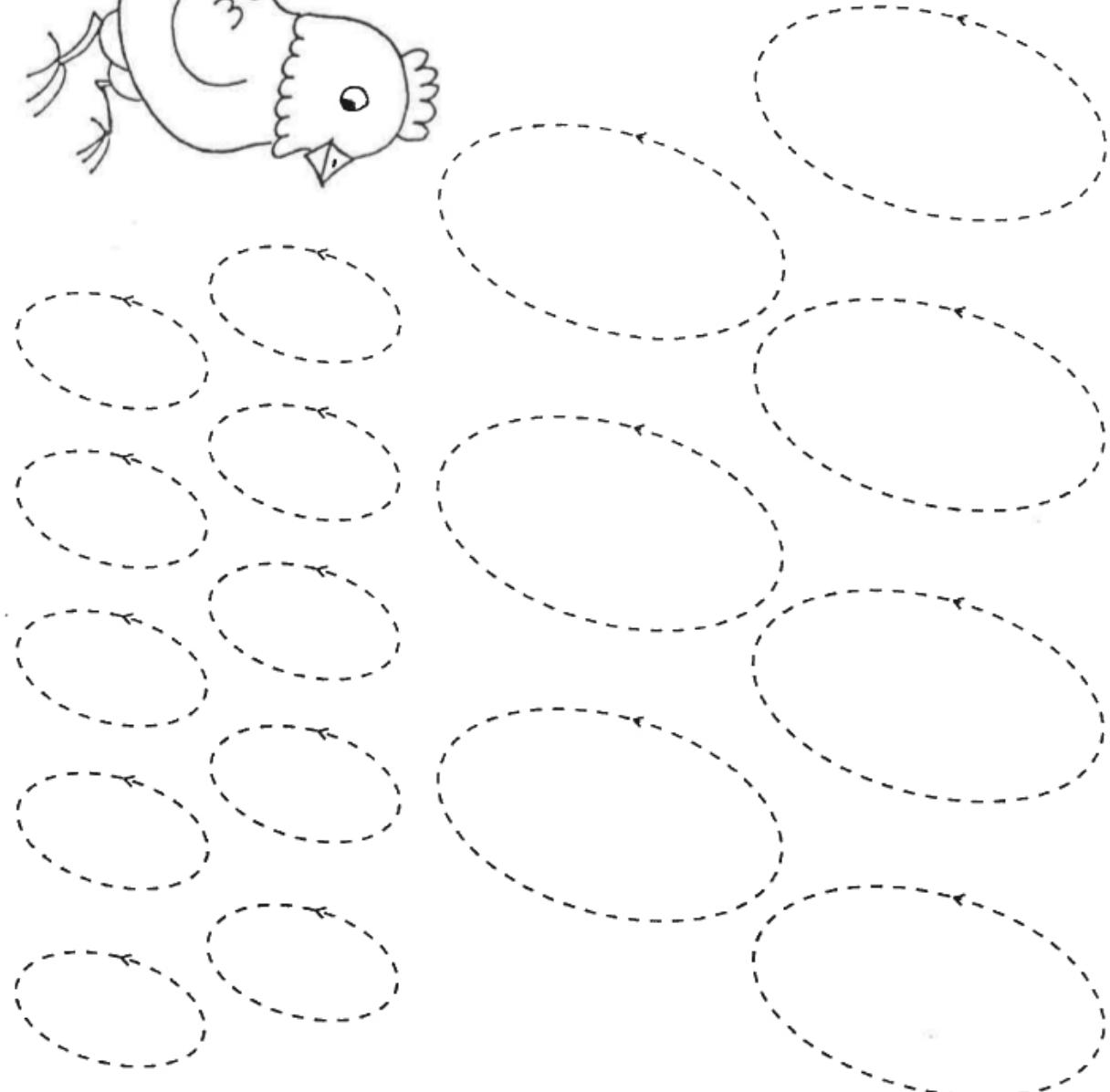
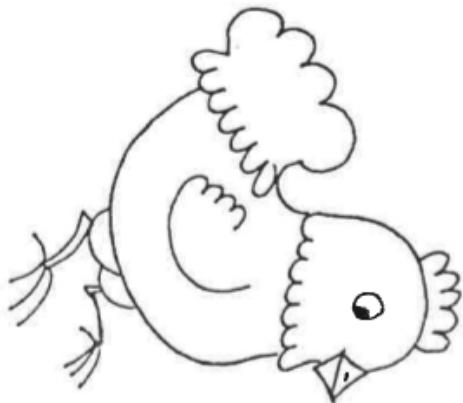
L. Podjavorinská

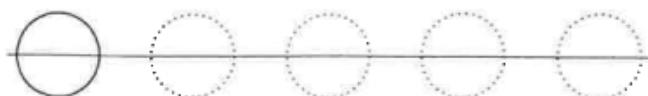


Kreslíme elipsy podle osnovy

*Na dvoře bydlí slípka maličká
a snáší nám bílá vajíčka.*

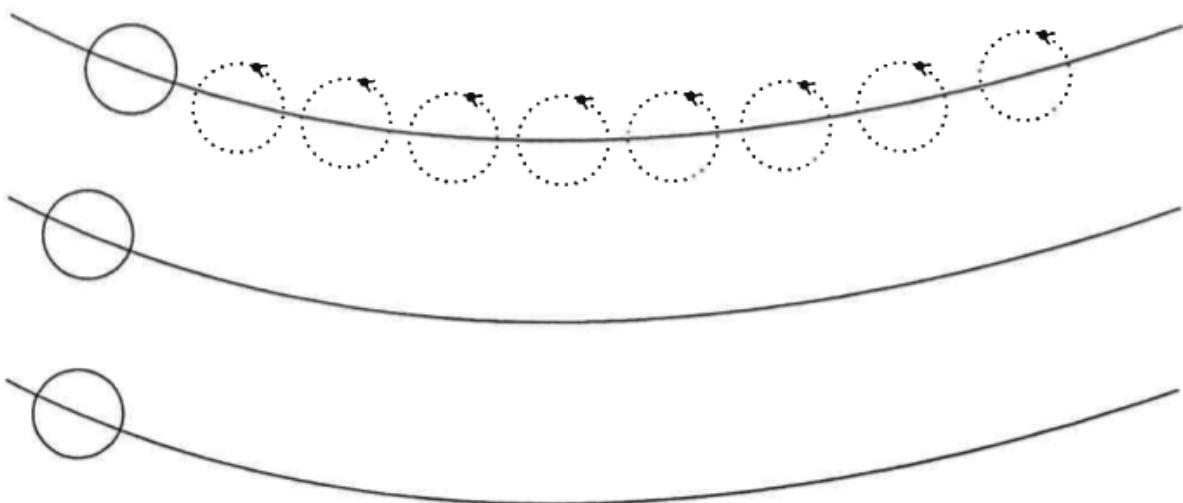
D. Hula - upraveno



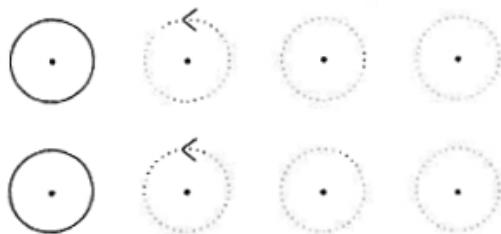
Kreslíme pravidelné malé kruhy

*Princeznička na bále
poztrácela korále.
Nahněval se tátka král,
Kubu k sobě zavolal.
Kubo – Kubo, běda ti,
když se s nimi nevrátiš!*

F. Hrubín



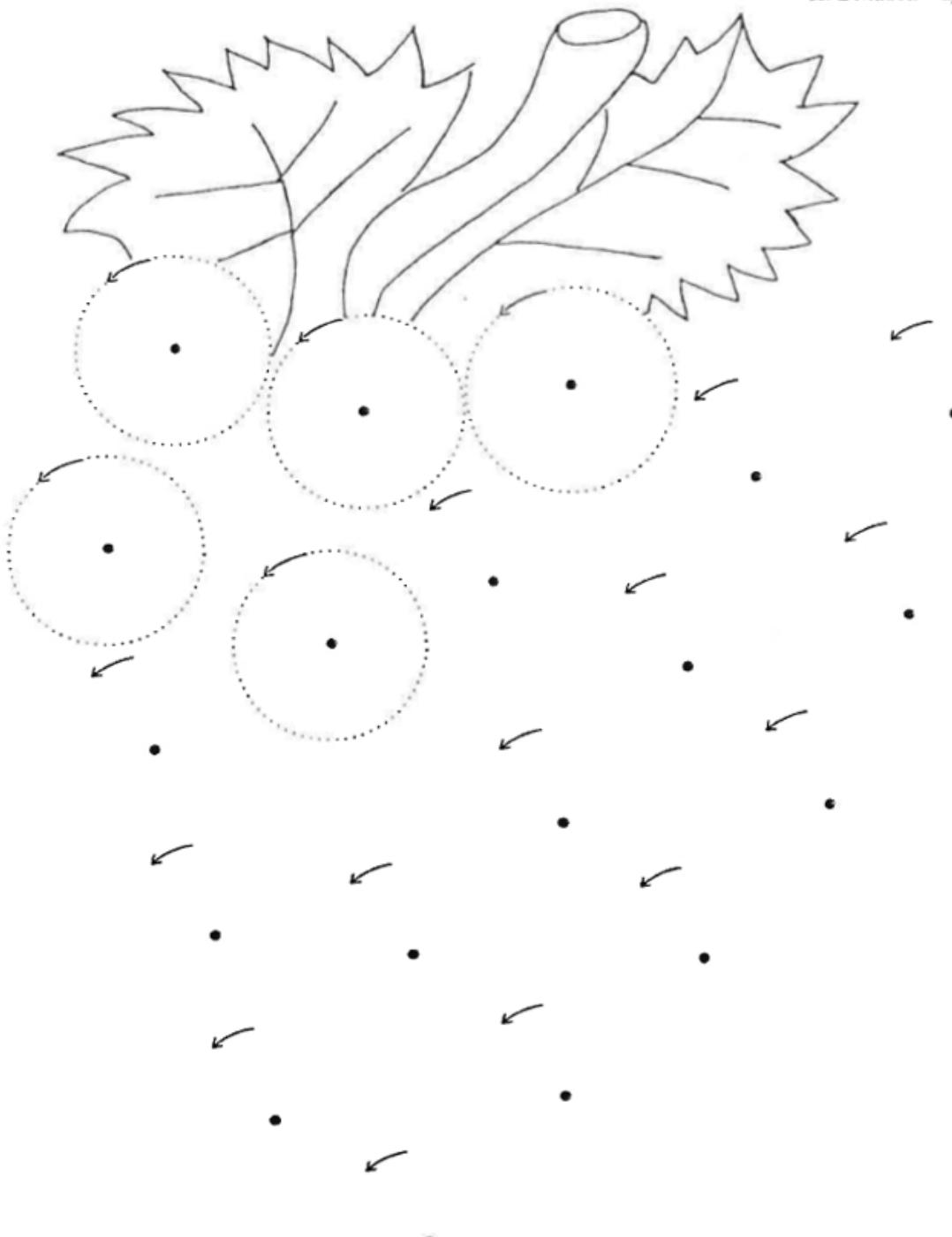
Kreslíme pravidelné kruhy kolem tečky – začínáme vlevo

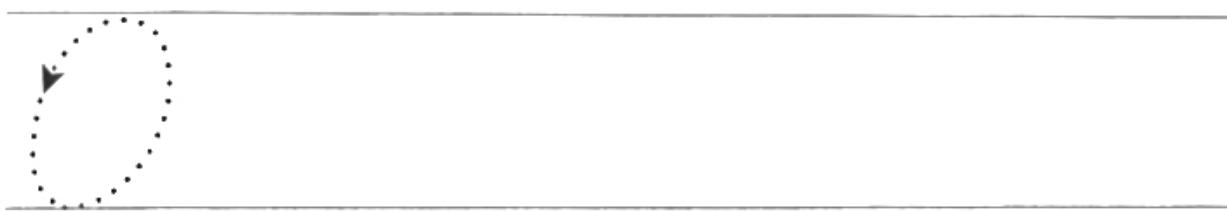
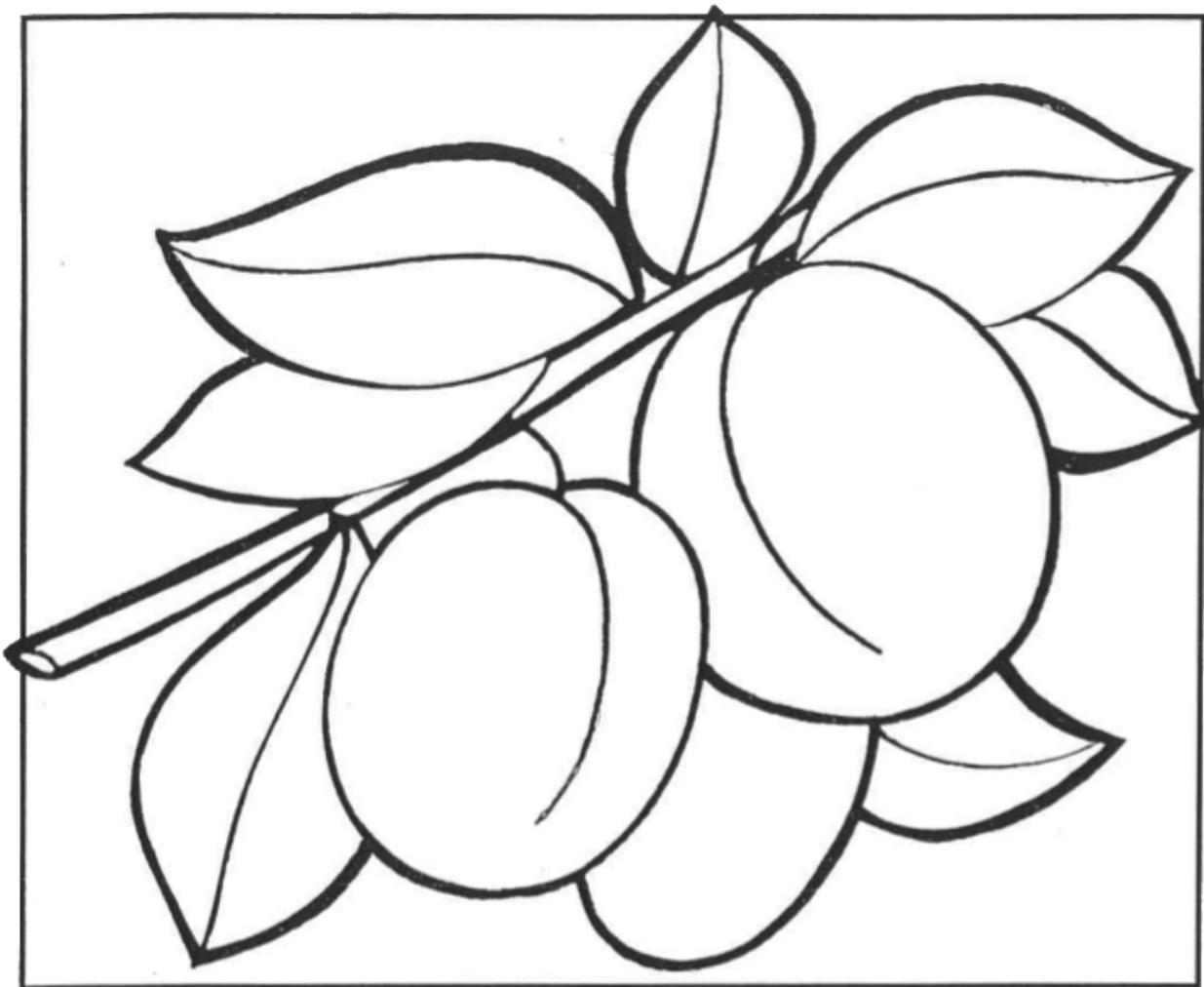


Hrozny

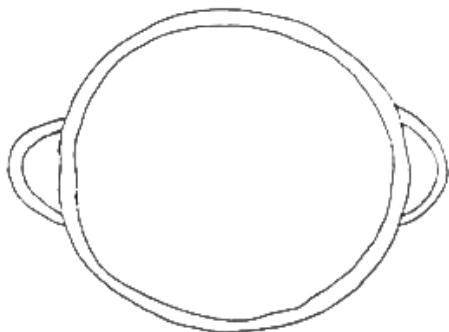
*Hrozínsku, hrozínsku, voňavý a sladký,
hrozínsku, hrozínsku, chuť na tebe mám.
Nejlepší bude, když utrhnu tě
a pak hezky spapám.*

K. Bendová – upraveno





Krouživý pohyb vpravo – vlevo, v ohraničeném prostoru



*Vařila myšička kašíčku
v malovaném rendlíčku.
Tomu dala na mističku,
tomu dala na páničku,
tomu dala na lžíčku,
tomu dala na vidličku,
tomu dala na talířek,
jenže kočka to všechno spapala.
Mamka kočku proutkem švihla
a kočka šmik fik od věcí
všech utekla, je za pecí.*

M. Ďuričková – upraveno

